



**“1º CURSO DE FORMACION
EN GOSHIN 2018”
- KATA-KANSETSU-WAZA y
ATEMI-OKURI-GEIKO-
EXAMENES DE GRADO**

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha –

21 de Abril de 2018

Lugar -

Instalaciones del club Kisoku, Calle Amutalde 19 de Hondarribia (Gipuzkoa)

Horarios –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.
Sábado Tarde - De 16 h. a 18 h.

*Al finalizar el curso se realizarán los **exámenes** de grados para los aspirantes a Cinturón Negro hasta 5 dan.*

Nota: Se ruega puntualidad



Profesor –

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FVK/EKF con licencia anual federativa actualizada 2018.

Inscripciones –

- **Ingreso** en cuenta a través de las territoriales con concepto curso y nombre con apellidos.
- **Exámenes** realización de la solicitud 20 días antes del examen.

Cuota -

- 30 Euros.

Diploma -

- Se entregará diploma acreditativo del curso siempre que se realicen las dos jornadas completas.

Material -

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco)



Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.

- Bases teóricas –
- Ude-Kansetsu-Mokuroku (catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
- **Kata**-Kansetsu-Waza – Luxaciones al hombro
- En anteversión y retroversión

2. Sesión de tarde del Sábado.

- Bases teóricas – Trabajo de Atemi en distancia corta
- Atemi-Okuri-Geiko – Entrenamiento consecutivo
 - Esquema básico.
 - Aplicaciones.

Bilbao, 19 de marzo de 2018



Jose Manuel Colás Mosquera
Pte. en funciones FVK/EKF

