

# CURSO GRATUITO DE AUTO DEFENSA PARA MUJERES

**Sábado 3 de JUNIO (9h30-12h00)**

**En el Club Yamagata**

c/Costa 12-14, 4º izda. (Bilbao)

**Impartido por JOSE ANGEL RIAL,**

Subdirector Nacional de Autodefensa de la  
Real Federación Española de Karate y  
Director Autonómico de la Federación Vasca  
de karate

Inscripciones : Tel 688 81 30 34 /  
[info@clubyamagata.com](mailto:info@clubyamagata.com)



**Club Yamagata**  
KARATE-DO SHOTOKAN

**NO MÁS  
VIOLENCIA  
DE GENERO**

