**“ CURSO DE FORMACION**

**EN GOSHIN 2017”**

**- MOKUROKU-KANSETSU-WAZA**

**y TANTO-WAZA-**

**Características –**

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

**Fecha** –

07 de Octubre de 2017

**Lugar** -

Instalaciones del club Kisoku, Calle Amutalde 19 de Hondarribia (Guipuzcoa)

**Horarios** –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

*Nota: Se ruega puntualidad*

**Profesor** –

* José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

**Destinatarios** -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FAKyDA. con licencia anual federativa actualizada 2017.

**Inscripciones –**

- **Ingreso** en cuenta del Club Kisoku cta. ES12 2038 4205 43 6000083905 con concepto curso y nombre con apellidos.

**Cuota -**

* 30 Euros.

**Diploma -**

* Se entregará diploma acreditativo del curso siempre que se realicen las dos jornadas completas.

**Material -**

Keikogi ( chaqueta azul y pantalón blanco) y cuchillo rígido de entrenamiento

**Contenido del Curso –**

1. Sesión matinal del Sábado.

* Bases teóricas –
* Kansetsu-Mokuroku ( catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
* **Kote-**Kansetsu-Waza – Luxaciones a la muñeca
* Tanto-Waza ( técnica de cuchillo). Introducción al Okuri-Tsukami-Geiko

1. Sesión de tarde del Sábado.

* Bases teóricas –
* Kansetsu-Mokuroku ( catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
* **Ude**-Kansetsu-Waza – Luxaciones al codo
* Tanto-Waza ( técnica de cuchillo). Esquema básico del Okuri-Tsukami-Geiko

Hondarribia a 11 de Septiembre de 2017

Con la colaboración del Ayuntamiento de Hondarribia y las Federaciones Vasca y Guipuzcoana de karate.

